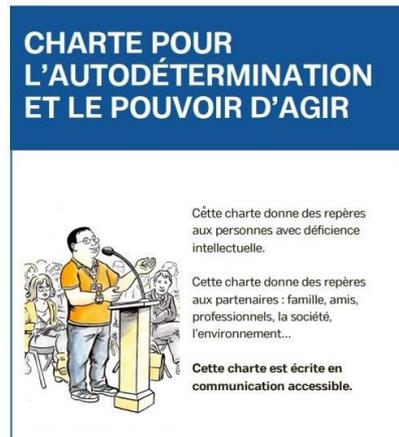


## COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 15 mai 2023 à Lyon

### Charte autodétermination et pouvoir d'agir



**Trisomie 21 France vient de publier une nouvelle version de sa charte autodétermination et pouvoir d'agir. Deux notions qui sont au cœur de notre projet fédéral depuis de nombreuses années et qu'il nous a semblé important de mieux définir. Elle a pour objectif de donner des repères aux personnes avec déficience intellectuelle et aux partenaires.**

Depuis plusieurs années de nombreuses personnes, associations et organismes parlent d'autodétermination et de développement du pouvoir d'agir.

Des chercheurs ont écrit sur ces deux notions mais il nous a semblé important, en tant qu'association de terrain, que nous précisions de notre point de vue, ces positionnements.

Aussi, la fédération Trisomie 21 France a formalisé une nouvelle version de sa charte pour l'auto-détermination et le pouvoir d'agir. Deux notions qui sont au cœur de notre projet fédéral depuis de nombreuses années.

Cette version 2023 est le **résultat d'un travail collaboratif avec l'ensemble du réseau trisomie 21 France**. Au-delà des mots cette charte doit permettre d'avoir au sein de notre réseau une vision commune, **elle a donc été validée par notre conseil d'administration comprenant plusieurs personnes avec déficience intellectuelle**.

Cette charte a pour **objectif de donner des repères aux personnes avec déficience intellectuelle et aux partenaires** (famille, amis, professionnels, la société, l'environnement...). Cette charte peut également nous permettre d'échanger avec d'autres ayant une vision différente.

D'autre part pour que les personnes avec déficience intellectuelle développent leur autodétermination et leur pouvoir d'agir, indissociables l'un de l'autre, il est **souvent nécessaire de mettre en place des accompagnements**. C'est l'objet **du travail mené par la fédération avec les facilitateurs qui s'appuiera sur cette nouvelle version**.

Pour être comprise par tous, **cette charte a été écrite en communication accessible**. Nous sommes prêts à venir échanger avec vous et avec des personnes concernées sur ces positionnements et vous parler de nos actions concrètes.

**Découvrez nos différents outils et programmes pour aider les personnes avec déficience intellectuelle à renforcer leur autodétermination et leur pouvoir d'agir :**

- **Faire entendre sa voix** : programme pour faire entendre sa voix en particulier dans le monde de l'emploi Plus de détails [ICI](#)
- **Ma Parole doit compter** : outils pour prendre la parole en public et faire valoir sa place Plus de détails [ICI](#)
- **C'est ma Vie ! Je la choisis** : outil pour aider à faire ses propres choix et réfléchir à son projet de vie. Plus de détails [ICI](#)
- **Mes amours** : kit d'exposition interactive afin d'engager un dialogue et former à la vie affective et sexuelle. Plus de détails [ICI](#)
- **Santé très facile** : outil pour participer à son suivi médical Plus de détails [ICI](#)

## Qui sommes-nous ?

Trisomie 21 France fédère plus de 50 associations qui agissent concrètement sur le terrain pour rendre la société plus inclusive et soutenir les personnes avec une trisomie 21 ou une déficience intellectuelle dans l'exercice de leurs droits.

Trisomie 21 France agit pour donner les moyens aux personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle de prendre la parole pour faire entendre leur voix et rendre la société plus inclusive.

Grâce à ses pratiques innovantes et ses services médicosociaux Trisomie 21 France œuvre pour une société ouverte à tous !

Dans ce cadre Trisomie 21 France :

- met en place des actions de sensibilisation du grand public
- représente les personnes avec déficience intellectuelle et leurs familles dans de nombreuses institutions
- dispose d'un centre de formation pour former toute personne concernée (familles et professionnels du médico-social et de l'éducation)
- met en place des actions pour développer l'autoreprésentation et l'autodétermination des personnes avec déficience intellectuelle
- développe des projets pour transformer la société ordinaire

## Contact media

Magali ECHASSERIAUD : 06 37 93 76 37. [communication@trisomie21-france.org](mailto:communication@trisomie21-france.org)