



# DOSSIER DE PRESSE

Trisomie 21 France

2024

*t21* **trisomie**  
FRANCE



# SOMMAIRE

---

## 03

La trisomie 21 en France

## 04

La fédération Trisomie 21 France

## 05

Des pratiques innovantes pour une société ouverte à tous

## 06

Nos missions et nos valeurs

## 07

Nos actions

## 08

Nos projets

## 10

En 2023 ...





# LA TRISOMIE 21 EN FRANCE

La trisomie 21, appelée également Syndrome de Down, est liée à un accident génétique survenu avant la naissance. Les personnes avec une trisomie 21 ont **3 chromosomes 21** au lieu des 2 habituels.

Le chromosome supplémentaire cause un retard dans le développement du cerveau et plusieurs anomalies physiques.

La trisomie 21 est la cause de déficience intellectuelle la plus importante. Cela représente 2/3 des personnes en situation de handicap intellectuel.



**1 bébé par jour**

Nait avec une trisomie 21 en France. Elle touche aussi bien les filles que les garçons



**80 %**

Des personnes avec trisomie 21 vivent au moins jusqu'à 55 ans grâce au progrès de la médecine



**Environ 50 000**

Personnes en France ont une trisomie 21 (enfants et adultes)



## LA FEDERATION TRISOMIE 21 FRANCE

Trisomie 21 France, agit pour donner des moyens aux personnes avec trisomie 21 ou déficience intellectuelle. Ces moyens permettent à ces personnes de prendre la parole. **Une parole pour faire entendre leurs voix et rendre la société inclusive.**

Trisomie 21 France rassemble une **cinquantaine d'associations** françaises qui agissent concrètement sur le territoire. Ces associations territoriales mettent en œuvre les valeurs de la fédération et des **projets innovants.**

**Depuis 40 ans** Trisomie 21 France travaille pour rendre la société plus inclusive.

### Liberté

Les personnes doivent pouvoir faire leur choix de vie

### Egalité

La société doit être accessible à toutes les personnes

### Fraternité

Les personnes s'aident et sont solidaires avec les autres

1973

La première association est née à Saint Étienne

1981

Plusieurs associations se regroupent pour créer une fédération

1991

Les CLIS (Classe pour l'Inclusion Scolaire) sont créés pour accueillir les élèves avec handicap

2008

Des administrateurs avec trisomie 21 sont élus dans le conseil d'administration du réseau Trisomie 21 France

2013

La première université d'été de la fédération est co-organisée et co-animée avec des personnes avec trisomie 21

2014

Les premiers séminaires sur l'auto représentation avec des co-animations par des personnes avec trisomie 21

2016

Des administrateurs et un vice président avec trisomie 21 sont élus au conseil d'administration de la fédération

2019

La boîte à outils « Ma Parole doit compter » est développée pour aider les personnes avec déficience intellectuelle

2022

Le projet « Faire entendre sa voix » est lancé pour permettre aux personnes de transformer le monde de l'emploi ordinaire





## DES PRATIQUES INNOVANTES POUR UNE SOCIÉTÉ OUVERTE À TOUS

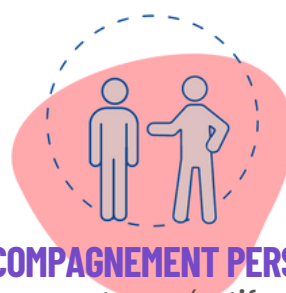
Reconnue d'intérêt général, Trisomie 21 France s'appuie sur le principe du partenariat **parents, professionnels, personnes avec une trisomie 21** afin que ces dernières puissent mettre en œuvre leurs choix de vie.

Elle favorise la démarche d'**autodétermination** et d'**auto-représentation** des personnes avec une trisomie 21 et les soutient dans l'exercice, à liberté égale, de l'ensemble de leurs droits.

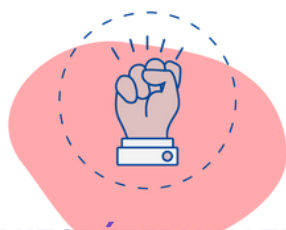
Trisomie 21 France agit pour permettre :



**LA VIE EN MILIEU ORDINAIRE**  
pour les personnes



**UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ**  
et coopératif



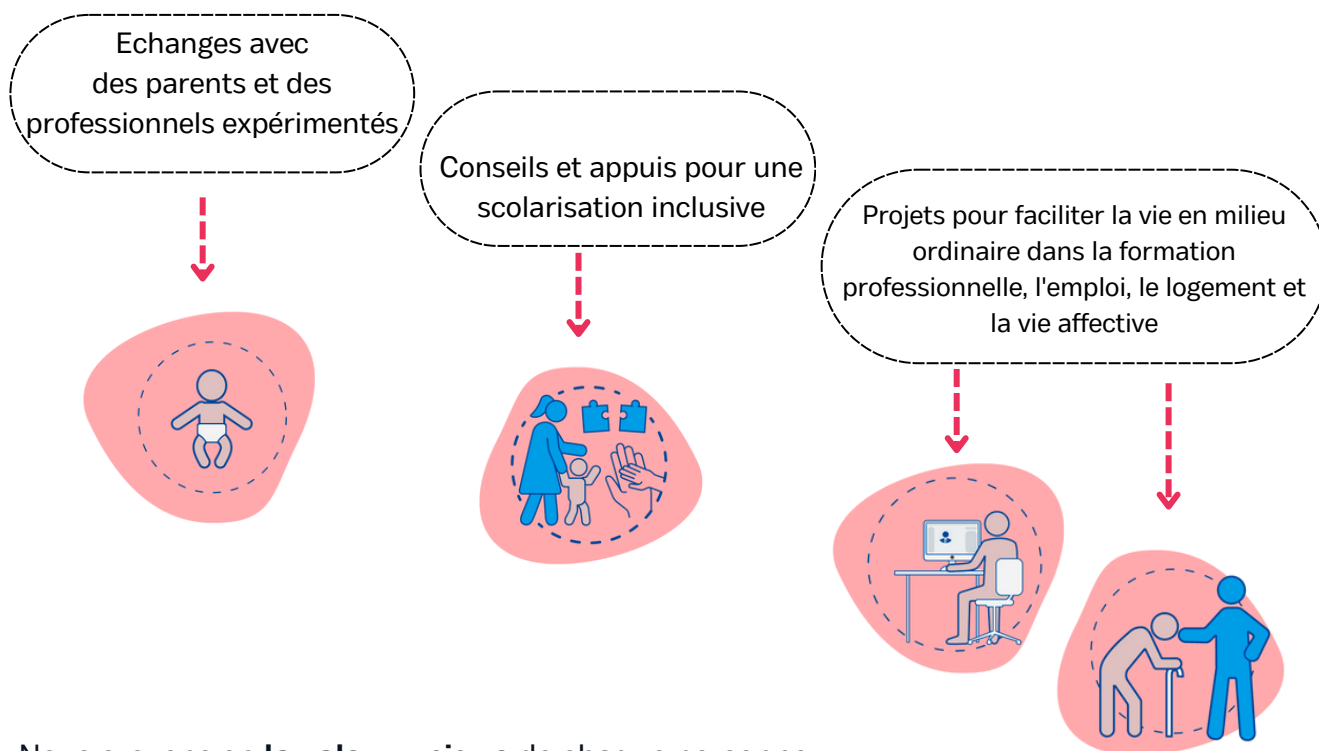
**L'AUTODÉTERMINATION**  
pour que les personnes  
fassent leurs propres choix



**L'AUTOREPRÉSENTATION**  
pour que les personnes  
s'expriment par elles-mêmes

## NOS MISSIONS ET NOS VALEURS

Trisomie 21 France accompagne les personnes avec trisomie 21 tout au long de leur vie :



Nous croyons en **la valeur unique** de chaque personne :

- ▶ **Nous avons confiance** dans les capacités des personnes
- ▶ **La personne est un citoyen** comme les autres
- ▶ La personne doit pouvoir **faire ses choix**
- ▶ **La personne est respectée** dans sa dignité



# NOS ACTIONS

## Nos actions de sensibilisation

Trisomie 21 France sensibilise le grand public à la trisomie 21 et à la déficience intellectuelle pour faire changer les regards. Pour cela elle organise différents événements

## Nos actions pour développer la parole des personnes

Des formations à l'autoreprésentation sont organisées pour que les personnes avec déficience intellectuelle puissent prendre la parole en public. Nous soutenons le développement de la pairaidance pour que les bonnes pratiques se diffusent entre les personnes avec déficience intellectuelle



## Nos actions de formation et de représentation

Grâce à son centre de formation, Trisomie 21 France forme les personnes concernées par la trisomie 21, organise des webinaires scientifiques tous les deux mois, représente les personnes et leurs familles au sein de nombreuses institutions

## Nos actions pour transformer la société ordinaire

Trisomie 21 France met en place des actions pour développer la scolarisation inclusive et favoriser l'accès à l'emploi ordinaire, l'accès au soin et à la vie affective et amoureuse

**Trisomie 21 France s'appuie sur un conseil scientifique composé d'experts et soutient la recherche au niveau international**



# NOS PROJETS

Trisomie 21 France a développé différents outils et programmes pour favoriser et donner les moyens aux personnes de changer par elles-mêmes la société afin de la rendre plus inclusive.

## Ma parole doit compter

Une boîte à outils pour prendre la parole en public et faire valoir sa place à travers :

- ▶ Des fiches conseils pour aider les personnes avec déficience intellectuelle à prendre la parole en public
- ▶ Des dessins pour permettre aux personnes concernées de parler de leurs droits et de leurs besoins
- ▶ Une méthode de formation pour apprendre aux personnes avec déficience intellectuelle à utiliser la boîte à outils

[En savoir plus](#)



## Faire entendre sa voix

Un projet mis en place avec et pour les personnes concernées afin de transformer le monde de l'emploi à travers :



- ▶ Un réseau de personnes avec déficience intellectuelle qui se retrouvent et échangent sur leurs besoins
- ▶ Des outils créés avec Pôle Emploi pour faciliter l'insertion professionnelle des personnes avec déficience intellectuelle
- ▶ Des actions organisées par les personnes elles mêmes pour transformer le monde du travail
- ▶ Des actions de sensibilisations auprès des entreprises pour faciliter le recrutement des personnes concernées

[En savoir plus](#)





# NOS PROJETS



## Santé, très facile

Une outil mis en place pour renforcer l'autonomie des personnes.

[En savoir plus](#)

## Mes amours

Un kit d'exposition interactive afin d'engager un dialogue et former à la vie affective et sexuelle. [En savoir plus](#)



## C'est ma vie je la choisis

Un outil numérique pour aider la personne à faire ses propres choix et à réfléchir à son projet de vie.

[En savoir plus](#)



## EN 2023 ...

- ▶ Le projet fédéral a été revu pour 2023 - 2027
- ▶ Une nouvelle charte pour l'autodétermination et le pouvoir d'agir a été rédigée pour aider les personnes avec déficience intellectuelle
- ▶ Lors de la journée mondiale du 21 mars, les personnes avec trisomie 21 ont lancé un appel aux politiques pour exprimer leurs besoins
- ▶ Trisomie 21 France est partenaire du film Valentina sorti en mars dernier
- ▶ Pour la campagne de rentrée 2023, Trisomie 21 France interrogera des enseignants pour avoir la vision de l'école inclusive
- ▶ La journée fédérale qui aura lieu le 7 octobre prochain sera l'occasion de réfléchir aux enjeux liés au vieillissement des personnes avec déficience intellectuelle
- ▶ Lors de la journée nationale de la trisomie 21 qui a lieu le 3e dimanche de novembre, les associations territoriales organisent des événements pour aller à la rencontre du grand public et faire changer les regards sur la différence

« Pour être citoyen, il faut être intégré dans la société [...] Mais il reste des choses à faire ! Il y a des droits que je n'ai pas. Je veux et nous voulons que cela change.

**Antoine. »**

« Dans les séminaires, j'ai appris à dire ce que j'ai envie de faire et ce que je ressens aussi.

**Nicolas »**

« Je connais mes goûts et ne décide jamais des vôtres à votre place.

**Maria »**

«La santé c'est important, il faut pas passer à cotés !

**Théo »**





# CONTACTS

Parc Norev 70-72 Av. de Bohlen,  
69120 Vaulx-en-Velin

 **Contact presse**

Magali Echasseriaud  
[communication@trisomie21-france.org](mailto:communication@trisomie21-france.org)  
06 37 93 76 37

 **Site internet**

[www.trisomie21-france.org/](http://www.trisomie21-france.org/)

Suivez nous sur nos réseaux sociaux

